

5. リフレクション・シートのサンプル

サービス・ラーニングでは、活動後の振り返り（リフレクション）を重視しますが、その際書いてもらうシートのサンプルを紹介します。

活動日時	
活動場所	
どんな活動をしましたか？	まずは、実施した活動をサマライズしてもらいます。突っ込んだことを聞く前のウォーミングアップです。
活動の中で一番嬉しかったことや、感動したことは何でしたか？	活動中に自分が取った行動の中で一番よかったと思えることを聞いてもいいでしょう。
活動の中で一番悲しかったことや、残念だったことは何でしたか？	活動中に自分が取った行動の中で後悔していることや、こうすればよかったと思っていることを聞いてもいいでしょう。
気づいたことや学んだことは何ですか？（自分だけでなく、他のメンバーについての新しい発見も書いてください）	自分だけでなく、共に活動するメンバーを通して学ぶことも大きいのです。感想を話す場でも、他のメンバーの話にも関心を持つように指導します。
活動に際しての自分自身のゴール（目標）は何でした？	なるべく具体的で検証可能な目標設定をします。活動中も常に目標を意識することが必要です。

自分自身の立てたゴールに対してどうでしたか？（達成できなかったところがあるとすれば、どのようにすればよかったと思いますか？）
活動の社会に対する成果は何でしたか？（誰のために、どのような貢献ができましたか？）
学校で学んでいる知識や理論と実際の活動を照らし合わせてみて、何を感じましたか？（知識・理論を確かめられたところ、現実とのズレを感じたところなど）
今回の活動で得た内容を、今後の生活や活動の中でどのように活かしていきたいと考えていますか？
最後に、今回の活動に参加して、一言（質問・意見・提案等）をお願いします。

「できた／できなかった」以上にどのように改善していけるかを考えさせることがポイントです。

自分にとって活動がどうだったかだけでなく、受益者に対して、社会に対してどのような意味や意義があったのかを考えさせます。

事前学習で得た知識や理論と現実を照合させるとともに、新しくどのような知見を得たのかをふり返ります。

体験する中で学んだものを今後の生活にどう活かしていくのか、自分は何ができるのかを考えてもらいます。よい経験をしたという一過性のもので終わらせないことが大切です。